



Editora valoriza publicação de alunos e professores.

Página 4



Alunos foram aprovados para a 65ª Reunião Anual da SBPC 2013.

Página 5



Egresso inicia doutorado na FIOCRUZ.

Página 7



Veículo de comunicação interna • Junho 2013 • nº 1

# FAMINAS *Notícias*

## Formação profissional e inserção no mercado de trabalho



A FAMINAS tem a missão de formar profissionais bem qualificados e auxiliá-los na inserção no mercado de trabalho. Pensando nisso, parte do quadro de colaboradores da instituição é composta por egressos de diversas áreas, tais como Administração, Ciências Contábeis, Direito, Fisioterapia, Jornalismo, Serviço Social, Publicidade e Propaganda e Sistemas de Informação, atuando tanto em cargos técnicos quanto acadêmicos.

### Oportunidade

Bráulio Vieira formou-se em Sistemas de Informação e foi contratado há quatro anos pela

FAMINAS. "A oportunidade de exercer nossa profissão num ambiente integrado e sensível às nossas necessidades educacionais permite que nos tornemos profissionais mais completos e, por consequência, agreguemos valor à instituição."

Já para Marcelo Castro, aluno do curso de Sistemas de Informação e funcionário do TI da FAMINAS, esta iniciativa da faculdade é ímpar, pois, "unindo conhecimentos adquiridos em sala de aula com o ambiente de trabalho, o aluno adquire visão ampla para encarar os desafios que lhe são apresentados, sendo mais produtivo tanto no ambiente corporativo quanto na sala de aula".

## EDITORIAL

Você está recebendo o FAMINAS Notícias. Esse boletim tem como objetivo informar sobre as ações conduzidas para a melhoria do ensino e atendimento aos alunos, professores e corpo técnico-administrativo. A FAMINAS busca oferecer uma formação técnica de qualidade, no entanto, a formação humanística é o diferencial da nossa instituição. Nesse jornal, você irá conhecer o que a FAMINAS tem feito para conseguir atingir esse objetivo.

Em Muriaé, por exemplo, 1.500 alunos se reuniram na Calourosa deste ano. O resultado foi, além da integração com os novos estudantes, a arrecadação de uma tonelada de alimentos, revertida para instituições filantrópicas da cidade, entre outras ações que tiveram como foco a solidariedade.

Ao ler o FAMINAS notícias você irá perceber que a inserção dos egressos no mercado de trabalho também é um tema importante para a FAMINAS. Em BH e Muriaé temos a editoria "Futuro Promissor", com histórias de sucesso profissional dos nossos egressos, seja como parte do corpo de colaboradores da própria instituição ou levando seu conhecimento para fora da faculdade.

A FAMINAS busca investir em infraestrutura e aperfeiçoamento do corpo docente, visando formar profissionais competentes e éticos para melhor atender à sociedade.

Desejamos a todos uma boa leitura.

Luisa Ribeiro Varella  
Diretora Executiva da FAMINAS

A FAMINAS acredita que atuar profissionalmente, exercitando as competências desenvolvidas no curso, é essencial para uma boa formação.

## Projeto oferece apoio de várias áreas à comunidade de Ervália

Em Ervália, pacientes recebem o Apoio Multidisciplinar de alunos e professores da FAMINAS. A equipe conta com profissionais nas áreas de Biomedicina, Direito, Fisioterapia, Nutrição e Psicologia. São ministradas palestras voltadas à família, visando à qualidade dos cuidados em casa, além das visitas em domicílio e atendimento na policlínica PAX quinzenalmente. As atividades fazem parte do projeto de extensão conduzido pela coordenadora do curso de Biomedicina, Ms. Luciana Agostinho, e o Prof. Dr. Simão Pedro.



## Fique por dentro !



### FAMINAS comemora o Dia do Livro

As Escolas Municipais Maria Oliveira Ribeiro e Joaquin Ribeiro Carvalho, em comemoração ao Dia Mundial do Livro e como incentivo à leitura, passaram a tarde do dia 23 de abril na FAMINAS desenvolvendo atividades que transmitissem e despertassem nos alunos interesse pela leitura e pelo conhecimento.

As atividades foram desenvolvidas na área da Biblioteca Central da FAMINAS - Mundo Infantil e contou com a colaboração dos funcionários da Instituição. A FAMINAS apoia essas iniciativas e em breve estaremos com novos eventos voltados às crianças.

### FAMINAS realiza projeto em comemoração ao Dia Internacional da Mulher

Alunos e professores da FAMINAS realizaram o projeto "Mulher, uma questão de gênero", na quadra Poliesportiva do Bairro Aeroporto, na cidade de Muriaé, no dia 15 de março. O evento prestou serviços de utilidade pública, como tipagem sanguínea, orientações psicológicas e nutricionais, tira-dúvidas e minipalestras, além de informações a respeito de gravidez, exercícios terapêuticos, autoexame das mamas, câncer do colo do útero, prevenção contra doenças sexualmente transmissíveis, entre outros.

O objetivo principal, como destacou a Prof.<sup>a</sup> Clarissana Araújo, foi "a proposta de levar às moradoras mais informações sobre saúde e prevenção de doenças em comemoração ao Dia Internacional da Mulher. Foi um momento único, em que ambos aprendemos um pouco".

O evento contou com a participação de alunos dos cursos de Fisioterapia, Nutrição, Psicologia, Farmácia e Biomedicina, coordenados pelas professoras Clarissana Araújo e Fernanda Fernandes. A Casa da Amizade, o Centro Espírita e as confecções de Muriaé colaboraram com doação e sorteio dos brindes e enxovais doados às gestantes.



## Bate-bola com Carlos Paradellas

O supervisor administrativo e procurador da Mantenedora Lael Varella Educação e Cultura Ltda. Carlos Alberto Paradellas Silva tem sete anos de FAMINAS e 24 anos nas empresas Lael Varella. Após essa vasta experiência nas empresas, hoje, ajuda

na parte administrativa e financeira da instituição. Carlos tem 50 anos, é casado com Marcelina Paradellas, pai do Isaque e da Aline e já é avô, do Guyherme e do Arthur. Conheça mais sobre ele.

**Time:** Flamengo;

**Livro que indicaria ou que está lendo:** "O Monge e o Executivo";

**Música:** "Uma nova história" – Fernandinho;

**Filme:** Titanic;

**Prato de que mais gosta:** Salmão ao molho de maracujá;

**Um sonho realizado:** Minha família;

**Um sonho a se realizar:** Ainda ter uma neta;

**Do que você mais gosta nas pessoas?** A sinceridade e o espírito de ajuda;

**E do que não gosta?** Pessoas sem caráter;

**O que você mais gosta em trabalhar em uma instituição de ensino?** "Trabalhar com atendimento. A relação com as pessoas";

**O que a FAMINAS representa para você?** Realização profissional.



## É bom você saber: notícias

### COPAC: mais um investimento da FAMINAS para a formação do corpo docente

O Comitê Permanente de Avaliação do Conhecimento (COPAC) foi instituído em 2011, e tem como intuito compor um panorama das práticas do processo avaliativo da instituição de ensino superior desenvolvidas pelos docentes. Atualmente, em Muriaé, ele é formado pela coordenadora Luciene Maria Ribeiro Muglia Thomaz, e pelas professoras Margarida Maria Espósito dos Santos, Marilene Guimarães, Micheline Lopes e Fernanda Cristina Abrão da Rocha.

Entre as diversas ações que vem sendo realizadas pelo COPAC, estão a análise de itens e a constituição de um banco de questões destinadas à avaliação multidisciplinar. O Comitê ainda propõe oficinas para elaboração e análises de itens, a fim de capacitar os docentes a aprimorar as avaliações institucionais, já inseridas no viés das exigências externas, tais como o ENADE.

A coordenadora do COPAC, Luciene Muglia, acredita que as ações do



comitê podem contribuir para o aperfeiçoamento das práticas dos docentes na elaboração e na confecção de questões, e, conseqüentemente, no melhor desempenho dos discentes, acadêmica e profissionalmente.



### Saúde dos colaboradores em foco

A FAMINAS implantou, em 2012, o Programa Saúde do Trabalhador (PST), com o objetivo de promover a saúde e oferecer qualidade de vida aos colaboradores. A Fundação Cristiano Varella (FCV) contribuiu disponibilizando um ônibus de coleta, fazendo aferição de pressão arterial, teste de glicemia capilar, entre outras ações. A coordenadora do curso de Enfermagem, Soraya Loures, aponta que "as ações do PST da FAMINAS favorecem um ambiente organizacional saudável para todos os colaboradores da instituição".

### CIPA: saúde e segurança na FAMINAS

A Comissão interna de prevenção de acidentes (CIPA) realizou no ano passado diversas ações para melhorias na segurança da FAMINAS e criou, ainda, a Brigada de Incêndio. Além disso, campanhas de prevenção a doenças sexualmente transmissíveis com distribuição de preservativos, confecção de cartões do SUS e palestra sobre a prevenção do câncer promoveram a saúde dos colaboradores da instituição.



## Editora da FAMINAS valoriza publicação de alunos e professores



Com o objetivo de agregar valor aos cursos, docentes e discentes da faculdade, a editora da FAMINAS possui duas publicações – as revistas Científica e Jurídica. As revistas são avaliadas pela Capes (Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior), que atribui a elas o Qualis, um conjunto de critérios pré-definidos para qualificar as publicações.

O Ministério da Educação (MEC) valoriza e, em muitos casos, exige a publicação científica. “Os professores, por exemplo, devem publicar determinado número de artigos a cada triênio, para que seus currículos contribuam na aprovação ou reconhecimento de cursos”, afirma a editora executiva Lenise Lantelme.

Docentes, alunos e demais pessoas podem submeter seus artigos à publicação. As regras estão disponibilizadas no site da FAMINAS, na aba publicações.

## Projeto de Capacitação Profissional oferece formação global para alunos



Desde 2012, a FAMINAS oferece o Projeto de Capacitação Profissional, idealizado pelas Direções Acadêmicas e Administrativas da FAMINAS, que tem como objetivo propiciar aos alunos dos cursos da instituição a oportunidade de fazer uma revisão dos temas de conhecimentos gerais e de conhecimentos específicos que serão exigidos nas provas acadêmicas e profissionais. Os módulos são ofertados gratuitamente

te e ocorreram aos sábados, nas dependências da FAMINAS. Segundo a coordenadora acadêmica, Roberta Gouvêa, “o intuito do projeto é oferecer uma formação global e crítica aos alunos de graduação da instituição, o que lhes favorecerá tanto o desempenho acadêmico quanto profissional”. A coordenadora acadêmica convida ainda os discentes a participarem em 2013 do projeto, que terá as inscrições e o cronograma dos módulos divulgados no site e nos murais da FAMINAS.

## Agendamento e autoatendimento on-line agilizam serviços do departamento financeiro



A FAMINAS realizou melhorias no departamento financeiro para propiciar mais conforto e comodidade no momento da matrícula e rematrícula.

### Agendamento

O atendimento pode ser realizado através de agendamento pelo telefone (32) 3729-7514, de segunda a sexta, das 8h às 21h, com o intuito de minimizar o tempo de espera e agilizar o processo de atendimento.

### Autoatendimento on-line

Serviços como renovação de matrícula, impressão de documentos, 2ª via de boleto de matrícula, alteração cadastral e verificação de posição financeira podem ser realizados com mais praticidade pelo autoatendimento on-line, evitando, assim, filas.

O autoatendimento on-line é feito no Portal da FAMINAS, com login e senha do aluno.

## Você sabe quais são as funções da Secretaria de Registro Acadêmico?

A Secretaria de Registro Acadêmico tem a preocupação constante de garantir a legitimidade do ensino, orientando, supervisionando, organizando, coordenando e controlando os registros acadêmi-



cos dos cursos de graduação e pós-graduação da FAMINAS.

O objetivo do setor é desenvolver uma rotina que facilite e agilize a execução das atividades, de forma a auxiliar as direções de ensino e administrativa na obtenção de informações que possam contribuir para o fortalecimento e a manutenção de uma educação de qualidade. O trabalho de registro desenvolvido possibilita aos alunos orientações e acompanhamento de suas atividades.

Dentre as quais, destacam-se: emissão de documentos, tais como: declaração de matrícula, histórico escolar parcial e final, informativo acadêmico, certificados e certidões, diploma de conclusão de curso, relatório de integralização curricular, relatório de frequência, requerimentos diversos, declarações, planos de ensino.

A Secretaria de Registro Acadêmico conta com agendamento individualizado, canal de comunicação direto com o aluno pelos e-mail [secretaria@faminas.edu.br](mailto:secretaria@faminas.edu.br) ou [sra@faminas.edu.br](mailto:sra@faminas.edu.br) e/ou pelo telefone (32) 3729-7502.

## Autoavaliação institucional: a FAMINAS e a CPA contam com você



O processo de autoavaliação na FAMINAS vem sendo realizado desde 2002, pautada na Lei de Diretrizes e Bases e antecedendo as determinações legais atuais. À Comissão Própria de Avaliação (CPA) cabe a tarefa de elaborar e aplicar os questionários, analisar os dados, produzir relatórios que são apresentados aos alunos, professores, coordenadores, encarregados, gerentes e diretores da instituição. O resultado dessa avaliação permite aos gestores elaborarem um plano de ação que possa contemplar as demandas dos discentes, docentes e técnicos administrativos.

Assim, quando você abrir o seu Portal e visualizar um banner como mascote da CPA, aceite o nosso convite e participe. Avalie com responsabilidade, atenção e interesse e tenha a certeza de que a sua opinião será ouvida, analisada e pode se transformar em ações concretas que serão capazes de propiciar a melhoria constante da qualidade dos serviços prestados pela FAMINAS.

# ENIC 2013

até 9  
de agosto

INSCRIÇÕES  
DE TRABALHO

X Encontro Internacional de Iniciação Científica FAMINAS  
VIII Encontro de Pós-Graduação FAMINAS  
X Encontro de Ciência e Tecnologia FAMINAS  
X Encontro de Iniciação Científica FAMINAS da Zona da Mata de Minas

PENSAR CIÊNCIA, CONSTRUIR PESQUISAS:  
OS DESAFIOS NO SÉCULO XXI.

24 e 25 de outubro

Inscreva-se no site  
[www.faminas.edu.br](http://www.faminas.edu.br)

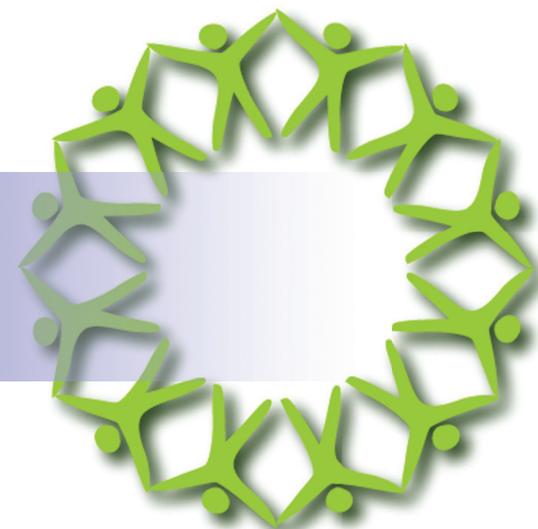
## Além da sala de aula

### Alunos da FAMINAS foram aprovados para a 65ª Reunião Anual da SBPC 2013

A FAMINAS irá participar da 65ª Reunião Anual da Sociedade Brasileira para o Progresso da Ciência (SBPC), que, este ano, será realizada entre os dias 21 e 26 de julho na cidade de Recife - PE. Ao todo, 27 trabalhos desenvolvidos por estudantes e professores dos cursos de Biomedicina, Direito, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Nutrição, Psicologia e Sistemas de Informação foram aprovados para apresentação durante o evento. A FAMINAS mantém seu compromisso de propiciar aos seus acadêmicos o intercâmbio com pesquisadores das maiores instituições do país. O traslado e hospedagem são custeados pela FAMINAS.

SB  
PC

Sociedade  
Brasileira para o  
Progresso da  
Ciência



# MEC aprova o oferecimento de pós-graduação a distância pela FAMINAS

A FAMINAS Muriaé recebeu a Comissão do INEP do Ministério da Educação (MEC), nos dias 16 e 17 de maio, com vistas a ser credenciada a oferecer cursos lato sensu, na modalidade de educação a distância (EAD). A Comissão de Especialistas do INEP atribuiu à instituição a nota 4, o que pode ser considerado como mais um indicador da qualidade da FAMINAS.

Na avaliação, foram verificados os requisitos legais, os referenciais de qualidade dispostos na legislação vigente (diretrizes da comissão Nacio-

nal de Avaliação da Educação Superior) e, ainda, três dimensões:

- Organização institucional para educação a distância;
- Corpo social (corpo docente, técnico-administrativo, programas de formação);
- Instalações físicas.

De acordo com a legislação educacional, os novos cursos serão oferecidos tão logo seja publicada a Portaria do MEC oficializando a autorização.



## Calourosa: integração e responsabilidade social na FAMINAS

Arrecadação de mais uma tonelada de alimentos. Esse foi um dos resultados positivos da Calourosa em 2013. O evento, que é realizado todos os anos desde 2007 para receber os estudantes que ingressam na FAMINAS, surgiu como uma alternativa ao trote e ainda promove a integração entre os alunos e ajuda instituições filantrópicas de Muriaé.

Durante uma semana, os alunos participam de uma gincana entre os cursos, que se encerra em uma festa: a Calourosa. Arrecadação de alimentos, de dinheiro e doação de sangue são algumas das atividades em que os estudantes se envolvem. Em 2013, 1.500 alunos estiveram no evento.

De acordo com o coordenador de Extensão e Pós-graduação da FAMINAS Muriaé, Mário Fernando Rodrigues Júnior, cerca de 80% do corpo discente aderiram a calourosa. "Os vencedores da gincana levam prêmios e troféu, mas o mais importante nesse evento é o apelo para a responsabilidade social e a integração entre os alunos", declara Mário.

### Resultados da Calourosa 2013

#### Arrecadação:

1 tonelada de alimentos  
+ R\$ 1.600,00 para o Hospital do Câncer - Fundação Cristiano Varela

#### Vencedores:

- 1º lugar: Ciências Contábeis  
2º lugar: Psicologia  
3º lugar: Fisioterapia

## Calourosa 2013



# Futuro promissor

## Egresso inicia doutorado na FIOCRUZ



O acadêmico de Farmácia Maycon Bruno de Almeida, formado na FAMINAS no ano de 2009, é aprovado no doutorado em Ciências da Saúde da FIOCRUZ – Minas.

“Ingressei na Faculdade de Minas em 2004 e o grande diferencial da FAMINAS para a minha formação foi a concatenação entre a pesquisa e o ensino, o que com certeza respalda minha atual caminhada na pós-graduação. Desde o meu primeiro período de faculdade fui incentivado pelos professores a atuar em pesquisas como aluno de Iniciação Científica, o que me permitiu participar de congressos com o fomento da FAMINAS, inclusive em eventos de expressão nacional. Além disso, a qualidade do ensino e dos professores envolvidos em minha formação me possibilitou construir um currículo de profissional farmacêutico diferenciado, permitindo a mim, logo depois da formatura, em 2009, ingressar em 2010 no Mestrado do Programa de Pós-Graduação em Biociências e Biotecnologia

da Universidade Estadual do Norte Fluminense (UENF) e, recentemente, ser aprovado no Processo Seletivo (2013) para o doutorado do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde da FIOCRUZ - Minas. Tenho orgulho de ter a FAMINAS como um dos pilares que sustentam a minha formação acadêmica e profissional.” Disse o aluno a respeito da conquista.



## ENADE: sua participação é importante

O ENADE é o Exame Nacional do Desempenho de Estudante do MEC, integrante do Sistema de Avaliação da Educação Superior (SINAES), que a cada ano avalia um conjunto de cursos de graduação e é obrigatório para os concluintes dos cursos selecionados. Confira os cursos que irão participar do ENADE esse ano.

- Biomedicina
- Educação Física
- Enfermagem
- Farmácia
- Fisioterapia
- Serviço Social
- Nutrição

E lembre-se: “fazer a prova do ENADE com compromisso e responsabilidade é agregar valor ao seu diploma e aumentar o seu valor como profissional no mercado de trabalho!”.

Sua participação é importante e obrigatória pois sem fazer a Prova do ENADE você não pode colar grau.

Em 2013, o ENADE vai acontecer no dia 24 de novembro. Precisam participar os alunos que irão concluir o bacharelado até julho de 2014.

\*\* Para mais informações procure o coordenador de seu curso ou acesse <http://portal.inep.gov.br/enade>. - Portaria Normativa nº 06, de 27 de março de 2013.

# CURSOS DE EXTENSÃO

A FAMINAS SEMPRE TEM CURSOS PARA VOCÊ AMPLIAR SEU CURRÍCULO.

A FAMINAS-MURIAÉ oferece cursos de extensão em diferentes áreas. Com professores qualificados e dedicados para você aprimorar seus conhecimentos.

Chegue mais longe e destaque-se no mercado de trabalho.

Confira os cursos disponíveis no site:

[www.faminas.edu.br](http://www.faminas.edu.br)



# Viva bem

## Inverno: confira dicas para alimentação nas férias de julho

Autora: Nutricionista Denise Félix Quintão, CRN 7303.

- As sopas e os caldos apresentam ótima combinação com o frio.
- Use e abuse de verduras, legumes e temperos naturais.
- O agrião, espinafre e repolho são algumas folhas que podem ser usadas no preparo de sopas.
- Acrescente com moderação carboidratos como: macarrão, arroz, mandioca, batata, pois são todos alimentos do mesmo grupo alimentar.
- Para dar um toque mais cremoso às sopas, adicione cenoura. E as ervas podem dar mais sabor.
- Moderação na quantidade, pois é um prato que também fornece calorias.
- Evite doces. Prefira aqueles feitos com frutas ou frutas frescas, que são mais saudáveis e menos calóricas.
- O consumo de bebida alcoólica costuma se elevar no frio, principalmente o vinho, o que pode aumentar o consumo de calorias e conseqüentemente o peso. Portanto, moderação é fundamental. Não esqueça que cada grama de álcool fornece 7kcal.
- O café da manhã é a nossa primeira refeição e deve ser realizada diariamente, composta pelo grupo das frutas, do pão, do leite e derivados.
- Alimentos ricos em fibras proporcionam uma sensação de saciedade maior, por isso é interessante consumir nesta época em que sentimos mais fome, exemplos: pão integral, arroz integral, aveia, farelo de trigo, granola, linhaça, etc.
- Consuma frutas todos os dias, principalmente as ricas em vitamina C (laranja, limão, acerola, tangerina, morango, goiaba, etc.), pois esta vitamina fortalece o sistema imunológico.
- Como no verão, continue com uma boa ingestão de líquidos! É claro que a vontade de tomar um copo de água não é a mesma, mas podemos optar por chás ou leite com cacau e canela, que aquecem e são nutritivos e saborosos. Beba de 2 a 3 litros de líquido por dia.



Os cursos de **Educação Física, Fisioterapia e Nutrição** participaram entre os dias 22 a 24 de abril do **IV Congresso Mineiro**. No evento foram abordados os principais aspectos da carreira e futuro das profissões, nacional e internacionalmente.



O **VI Congresso Mineiro de Atenção Integral à Saúde** reuniu os cursos de Biomedicina, Enfermagem, Farmácia e Psicologia entre os dias 6 a 8 de maio. O evento teve como tema "Reflexões contemporâneas em saúde".



Os alunos de Direito participaram do **VI Congresso Jurídico Mineiro**, entre os dias 13 e 15 de maio. O Ministro do Superior Tribunal de Justiça, Exmo. Dr. Sebastião Alves dos Reis Junior, e o escritor de obras jurídicas Paulo Nader estiveram no congresso.



Os cursos de Administração, Ciências Contábeis e Sistemas de Informação realizaram entre os dias 20 e 22 de maio o **VI Congresso Mineiro de Ciências Gerenciais**, que abordou a gestão da informação para tomada de decisões.



**Expediente**

FAMINAS Notícias é uma publicação da FAMINAS MURIAÉ. **Periodicidade:** Semestral. **Projeto Gráfico:** Go! Mídia. **Textos:** Clarissa Ramos. **Revisão:** Raphaela Maximiano. **Coordenação e Fotos:** Graziela R. Salomão Mtb. 15.046/MG. Sugestões de pautas, críticas e elogios, escreva para: [faminas@faminas.com.br](mailto:faminas@faminas.com.br)