

## **GINCANA UNIVERSITÁRIA – CALOUROSA FAMINAS 2025**

Regulamento da Gincana Universitária – Calourosa FAMINAS 2025, organizada pela Coordenação de Extensão e a programação completa com a descrição, orientação e prazos das tarefas a serem cumpridas.

### **1. Disposições Gerais**

**1.1** Este regulamento dispõe sobre a organização e realização da Gincana Universitária – Calourosa FAMINAS 2025. Todas as pessoas que participarem da Gincana estarão sujeitas às condições deste regulamento. Não será aceito o argumento de desconhecimento do mesmo.

**1.2** Nos casos em que este regulamento for omissivo, a Coordenação de Extensão é a autoridade competente para dirimir quaisquer dúvidas, que podem ser encaminhadas para o e-mail [extensao.mre@faminas.edu.br](mailto:extensao.mre@faminas.edu.br).

### **2. Objetivos Gerais**

Promover acolhimento aos calouros da FAMINAS, proporcionando momentos de integração entre o corpo discente e corpo docente, confraternização e solidariedade.

### **3. Datas e locais de cumprimento das tarefas**

**3.1** A Gincana será executada entre os dias 25 e 28 de fevereiro de 2025, com divulgação dos resultados no dia 10/3/2025.

**3.2** As tarefas serão cumpridas pelos calouros no campus da FAMINAS - Muriaé, nos dias estipulados e espaços previamente divulgados.

**3.3** A Gincana será realizada através de contagem de pontos no cumprimento das tarefas. As tarefas serão divulgadas aos calouros pela Coordenação de Extensão, através de comunicados escritos, divulgação no site do FAMINAS, redes sociais e contato direto com alunos da Equipe de Apoio da Extensão.

**3.4** Cada tarefa terá uma pontuação específica para seu cumprimento por parte das turmas. Toda pontuação recebida será acrescida na pontuação geral de cada curso.

**3.5** A Gincana contará com a participação das turmas de calouros matriculados nos cursos do FAMINAS, sendo que cada turma poderá envolver também alunos veteranos, conforme haja necessidade para cumprimento das tarefas.

**3.6** A turma que não cumprir o regulamento geral e/ou específico será penalizada com a desclassificação.

**3.7** O vencedor da gincana será o curso que somar o maior número de pontos. Caso haja empate, vencerá o curso que tiver arrecadado o maior número de doações na tarefa 3, Ação Solidária.

#### **4. Premiação**

O curso que obtiver maior pontuação nas tarefas da Gincana será declarado vencedor da Calourosa 2025. O curso receberá uma placa comemorativa e será o detentor do Troféu Calourosa, que ficará de posse em sua coordenação durante o ano de 2025.

### **TAREFA Nº 1 – DIA TEMÁTICO (10 pontos pela participação)**

- No dia 25 de fevereiro, cada curso deverá apresentar pelo menos um calouro vestido à fantasia (personagens de filmes, séries de televisão, animes, celebridades, fantasias de carnaval, entre outros). Para comprovar a participação na tarefa, os calouros deverão publicar as fotos fantasiados no story do Instagram, com a hashtag **#CalourosaFAMINAS, identificando o curso e os(as) alunos(as) participante(s), no mesmo dia da tarefa (25/2)**. Além da hashtag, o(a) calouro(a) deve marcar a FAMINAS no story (**@faminas\_muriae**) e estar com o perfil aberto.
- As fotos devem ser feitas na FAMINAS, nas áreas externas aos blocos de salas (praça de alimentação, ruas laterais dos blocos, área interna dos prédios de laboratórios), em horário de intervalo, sob pena de desclassificação da tarefa. Só é necessária uma única foto por curso comprovando a participação. Outros alunos podem aparecer na foto, desde que a pessoa fantasiada esteja em destaque.

### **TAREFA Nº 2 – SELFIE UNIVERSITÁRIA (10 pontos pela participação)**

- No dia 26 de fevereiro, as turmas de calouros de cada curso devem produzir fotos (selfies) com os alunos da turma e com seus professores. Para comprovar a participação na tarefa, os calouros deverão publicar as fotos no story do Instagram com a hashtag **#CalourosaFAMINAS, identificando o curso, os(as) alunos(as) e professores(as) participante(s), no mesmo dia da tarefa (26/2)**. Além da hashtag, o(a) calouro(a) deve marcar a FAMINAS no story (**@faminas\_muriae**) e estar com o perfil aberto.
- As fotos devem ser feitas no FAMINAS, nas áreas externas aos blocos de salas (praça de alimentação, ruas laterais dos blocos, área interna dos prédios de laboratórios), em horário de intervalo, sob pena de desclassificação da tarefa. Só é necessária uma única foto por curso comprovando a participação.

### **TAREFA Nº 3 – AÇÃO SOLIDÁRIA (10 pontos pela participação)**

- Os grupos deverão recolher doações dos produtos que constam na lista abaixo. Estes produtos serão destinados à Casa de Apoio da Fundação Cristiano Varela.
- Todos os itens deverão estar devidamente identificados com o nome do curso doador.
- Não serão aceitas embalagens abertas ou com validade ultrapassada.
- Os produtos devem ser entregues nos dias 26 e 27 de fevereiro (quarta e quinta-feira) em dois momentos: 08h às 10h e 19h às 21h, em local a ser definido pela Coordenação de Extensão. Os pontos pela participação nesta tarefa serão acrescidos dos pontos correspondentes às doações feitas pelos alunos, com base na tabela de produtos apresentada.

PRODUTO	PONTOS
Detergente (un.)	2
Sabonete (un.)	2
Óleo de Cozinha (un.)	5
Shampoo/Condicionador (un.)	5
Creme dental (un.)	5
Escova de dente (un.)	5
Leite (cx.)	10
Achocolatado em pó (un.)	15
Pó de café (kg.)	15
Fralda Geriátrica	20

#### **TAREFA Nº 4 – COMPARTILHANDO EXPERIÊNCIAS (10 pontos pela participação)**

- No dia 28 de fevereiro, as turmas de calouros de cada curso devem publicar um vídeo no Instagram com um aluno egresso de seu curso, expressando uma mensagem de boas-vindas aos calouros. Os novos cursos que não têm egressos devem procurar um professor e/ou um profissional da área para produzir seus vídeos. O vídeo deve ser breve, com no máximo 30 segundos de duração. A mensagem deve ser acolhedora por parte do protagonista do vídeo, ressaltando a escolha do curso e da profissão. O vídeo será marcado com a hashtag **#CalourosaFAMINAS, identificando o curso e os(as)**

**participante(s)**. Além da hashtag, o(a) calouro(a) deve marcar a FAMINAS no post (**@faminas\_muriae**) e estar com o perfil aberto.

- O vídeo publicado tem como objetivo alcançar 200 curtidas. O vídeo que conseguir este número somará mais 10 pontos para o curso. Não serão computadas curtidas que não estejam no vídeo originalmente marcado com a hashtag **#CalourosaFAMINAS**, com perfil fechado ou se não houver a marcação da **@faminas\_muriae**.

## **5. Encerramento**

A Gincana Universitária – Calourosa FAMINAS 2025 será finalizada no dia 10 de março, no intervalo das aulas, quando haverá o anúncio dos vencedores e a premiação.

**Muriaé, 12 de fevereiro de 2025.**